

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ СШОР № 14

\_\_\_\_\_ А.Г.Макаров  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### **План-конспект**

проведения занятия с учебными группами МБУ СШОР № 14 по темам подготовки в соответствии с Программой курсового обучения работников МБУ СШОР № 14 в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (ГО и ЧС) (12-часовая)

**Тема 5. Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов.**

**Метод проведения занятия:** Лекция

**Количество часов:** 1 академический час (45 минут)

#### **Учебные цели:**

1. Довести до обучаемых порядок действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов.

#### **Учебные вопросы:**

1). Вводная часть: Объявление темы и учебной цели занятия.

2). Основная часть:

1. Действия по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информационными сообщениями.

2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

4. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

5. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

6. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и АХОВ при ЧС техногенного характера.

7. Действия при возникновении военных конфликтов.

8. Действия работников учреждения при объявлении эвакуации.

3). Заключительная часть: Ответы на вопросы слушателей, подведение итогов занятия, задание на самоподготовку.

#### **Литература:**

1. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». 5. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».

2. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05. 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

4. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 02.11.2000 № 841.

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

Объявление темы и учебной цели занятия.

### **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 1.**

**Действия по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информационными сообщениями.**

При угрозе возникновения или в случае возникновения ЧС, а именно: аварии, катастрофы, стихийного бедствия, воздушной опасности, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений во всех подверженных ЧС городах, населенных пунктах, объектах народного хозяйства включаются сирены, гудки, другие звуковые сигнальные средства, сирены специальных автомобилей. Это единый сигнал, означающий «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», призывающий, в первую очередь внимание населения к тому, что сейчас прозвучит важная информация.

Порядок получения сигнала и порядок действий при получении данного сигнала рассмотрены в теме № 2 лекций.

Если Вы находитесь дома, на работе, в общественном месте и услышали звук сирены или звуковой сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», то немедленно включите полную громкость приемника радиовещания на любой программе или включите телевизионный приемник на любой местный новостной канал.

По окончании звукового сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» по каналам телевидения и по радио будет передаваться речевая информация о сложившейся обстановке и порядке действия населения.

Всем взрослым необходимо усвоить самим и разъяснить детям, что звук сирен – это сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, не надо пугаться. Дождитесь разъяснения его причины. Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации.

Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз.

Помните, что в первую очередь необходимо взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет.

Если Вы находитесь на работе, на территории предприятия или в цеху и услышите сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», прервите рабочий процесс, завершите телефонный разговор или совещание, находясь же в шумном цеху, остановите станок, заглушите машину, а если невозможно это сделать, то подойдите к ближайшему громкоговорителю на предприятии.

Если Вы находитесь на улице города или населенного пункта и услышали сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», то подойдите к ближайшему уличному громкоговорителю и по окончании звукового сигнала сирен прослушайте информацию, выполните все рекомендации.

В местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей центрального радиовещания, сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи.

Речевая информация в каждом случае будет соответствовать угрозе или сложившейся экстремальной ситуации в крае, городе, районе, населенном пункте.

Не забирайте детей из школы и детского сада. Это может задержать их отправку в безопасные места. О ваших детях есть, кому позаботиться. Их защита предусмотрена в первую очередь.

Проинформируйте соседей по подъезду и месту жительства – возможно, они не слышали передаваемой информации.

Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи.

**Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.**

1. Необходимое количество вещей: теплые вещи, обувь, простыни, наволочки, одеяло, полотенце, сменное белье.
2. Средства индивидуальной защиты, аптечку (нужные лекарства), перевязочный пакет (бинт стерильный).
3. Паспорт, военный билет, пенсионное удостоверение, трудовую книжку, диплом (аттестат об образовании), удостоверение по квалификации, свидетельство о браке, о рождении детей, аттестаты-табели успеваемости детей, школьный дневник.
4. Продукты на 2-3 суток не скоропортящиеся: консервы, концентраты, галеты, сухари, сахар, питьевой воды, а для детей до 3-летнего возраста продукты (детское питание, сухое молоко, консервированное молоко, соки). Упаковать в целлофановые мешки.
5. Все вещи и продукты уложить в рюкзаки, мешки или другие виды упаковки, удобные для перевозки, к ним прикрепить бирки: "Иванов Василий Петрович г. \_\_\_\_\_, ул. \_\_\_\_\_, д. \_\_, кв. \_\_, тел. \_\_\_\_\_».
6. Для детей сделать бирки и пришить их с внутренней стороны воротника Ф.И.О. ребенка, год рождения, место жительства, место работы матери или отца, куда эвакуируются.
7. При эвакуации транспортом общая масса вещей и продуктов питания должна составлять не более 50 кг на взрослого человека, при эвакуации пешим порядком значительно меньше, в соответствии с физической выносливостью каждого человека.

## **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 2.**

### **Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.**

**Землетрясение** – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов земной коры или верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Масштабы землетрясений зависят от глубины очага, выделенной энергии и местоположения эпицентра.

По своей интенсивности (проявлению сил природы на поверхности) землетрясения подразделяют на 12 градаций - баллов.

Основной поражающий фактор всех землетрясений – сейсмические волны.

Часто нарушаются целостность грунта, разрушаются здания и сооружения, выходят из строя водопровод, канализация, линии связи, электро- и газоснабжение, имеются человеческие жертвы.

Вторичными поражающими факторами землетрясений могут быть взрывы, пожары, заражения атмосферы и местности, затопления, обвалы и оползни, обрушения поврежденных конструкций зданий и сооружений. Это одно из наиболее страшных стихийных бедствий.

Возникают землетрясения неожиданно, и хотя продолжительность главного толчка не превышает несколько секунд, его последствия бывают трагическими. Предупредить начало землетрясения точно пока невозможно.

1/5 часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов. К чрезвычайно опасным зонам относятся Северный Кавказ, Якутия, Прибайкалье, Сахалин, Камчатка, Курильские острова.

Наибольший ущерб наносят каменным, кирпичным, железобетонным и земляным постройкам.

Серьезным испытанием явилось происшедшее с 28 на 29 мая 1995 г. Северосахалинское землетрясение - город Нефтегорск оказался полностью разрушен, погибло до 70% населения.

#### **Как следует поступать при землетрясении?**

Если первые толчки вас застали дома (на первом этаже), надо немедленно взять детей и как можно скорее выбежать на улицу. В вашем распоряжении не более 15 - 20 сек.

Тем, кто оказался на втором и последующих этажах, встать в дверных и балконных проемах, распахнув двери, прижав к себе ребенка. Или чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, картин, светильников, спрячьтесь под стол, кровать, в платяной шкаф, закрыв лицо руками. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колон, т.к. эти места

наиболее прочны. Здесь больше шансов остаться невредимым. Ни в коем случае не прыгать из окон и с балконов.

Как только толчки прекратятся, немедленно выйти на улицу, подальше от здания, на свободную площадку.

Категорически запрещается пользоваться лифтом. В любой момент он может остановиться, и люди застрянут, а это опасно.

Если первые толчки застали вас на улице, немедленно отойдите дальше от зданий, сооружений, заборов и столбов – они могут упасть и придавить вас.

Помните, после первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому сами и предупредите тех, кто рядом. Этого можно ожидать через несколько часов, а иногда и суток.

Не приближайтесь к предприятиям, имеющим воспламеняющиеся, взрывчатые и аварийно химически опасные вещества.

Не стойте на мостах.

Не прикасайтесь к проводам – они могут оказаться под током.

В момент разрушения опасность представляют также разлетающиеся кирпичи, стекла, карнизы, украшения, дорожные знаки, столбы.

Почти всегда землетрясения сопровождаются пожарами, вызванными утечкой газа или замыканием электрических проводов.

Что делать, чтобы свести потери до минимума? Во-первых, заранее обдумать и знать свои правила поведения и поступки. Сохранять порядок, дисциплину и самообладание. Во-вторых, не загромождать коридоры, проходы, лестничные клетки. В спальне над кроватями не должно быть полок и тяжелых картин. В-третьих, каждый обязан незамедлительно принять участие в спасательных работах, но при этом помнить о мерах предосторожности, т.к. возможны смещения обломков.

**Извержение вулканов** – период активной деятельности вулкана, когда он выбрасывает на земную поверхность раскаленные или горячие твердые, жидкие и газообразные вулканические продукты и изливает лаву.

**Оползень** – скользящее смещение земляных масс под действием собственного веса. Происходит чаще всего по берегам рек и водоемов, на горных склонах. Основная причина их возникновения – избыточное насыщение подземными водами глинистых пород.

Они могут происходить на всех склонах, начиная с крутизны 19°, но на глинистых грунтах они могут начаться и при крутизне 5-7 ° ; причиной этого может быть избыточное увлажнение горных пород.

Природными факторами, непосредственно влияющими на образование оползней, являются землетрясения, интенсивные атмосферные осадки, речная эрозия и т.п. Техногенными факторами являются подрезка склонов при прокладке дорог, вырубка лесов и кустарников на склонах, проведение взрывных и горных работ вблизи оползневых участков, неконтролируемые распашка и полив земельных участков на склонах и др.

Поражающим фактором оползня является движущаяся масса грунта. Породы, составляющие основу оползня, могут быть самые различные - от глинистых до скальных. Объем пород, смещаемых при оползнях, колеблется в очень больших пределах - от нескольких сот до миллионов кубических метров. Деформации земляной массы при оползнях достигают 100-1200 м вдоль склона и 80-180 м вглубь массива.

Оползень никогда не является внезапным. Вначале появляются трещины в грунте, разрывы дорог и береговых укреплений, смещаются здания, сооружения, деревья, телеграфные столбы, разрушаются подземные коммуникации. Очень важно заметить эти первые признаки и составить правильный прогноз. Двигается оползень с максимальной скоростью только в начальный период, далее она постепенно снижается.

**Если оползень начался необходимо**, первое и главное - предупредить население. Люди должны знать, что происходит, как надо действовать, что необходимо сделать дома. Учебные заведения, как правило, прекращают работу.

Второе - если обстановка потребует, организовать эвакуацию людей, вывод животных и вывоз имущества в безопасные районы. В случае разрушения зданий и сооружений проводятся спасательные и другие неотложные работы.

Действия людей, если они оказались на поверхности оползневого участка:

быстро покиньте здание (помещение);  
передвигайтесь по возможности вверх;  
действуйте по обстановке.

Остерегайтесь, при торможении оползня, скатывающихся с тыльной его части глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей.

При остановке оползня, двигавшегося с высокой скоростью, возможен сильный толчок, что представляет большую опасность для находящихся на оползне людей.

**Сель** – это внезапно формирующийся в руслах горных рек временный поток воды с большим содержанием камней, песка и других твердых материалов. Причина его возникновения - интенсивные и продолжительные ливни, быстрое таяние снега или ледников.

В отличие от обычных потоков сель движется, как правило, отдельными волнами, а не непрерывным потоком. Одновременно выносятся огромное количество вязкой массы. Размеры отдельных валунов и обломков достигают 3-4 метров в поперечнике. При встрече с препятствиями сель переходит через них, продолжая наращивать свою энергию.

Возникают селевые потоки на Северном Кавказе, в некоторых районах Урала и Восточной Сибири.

Обладая большой массой и высокой скоростью передвижения (до 15 км/ч), сели разрушают здания, дороги, гидротехнические и другие сооружения, выводят из строя линии связи, электропередачи, приводят к гибели людей и животных. Все это продолжается очень недолго - 1 - 3 часа. Время от начала возникновения в горах и до момента выхода его в равнинную часть исчисляется 20 — 30 мин.

Какие предпринимаются меры уменьшения потерь?

Закрепляют поверхность земли посадками, расширяют растительный покров на горных склонах, устраивают противоселевые плотины, дамбы и другие защитные сооружения.

Для своевременного принятия мер, организации надежной защиты населения первостепенное значение имеет четкая система оповещения и предупреждения. Времени в таких случаях очень мало, и население о грозящей опасности может узнать всего за десятки минут, реже за 1-2 ч и более.

Главное – немедленно уйти из вероятной зоны затопления в более возвышенные места.

**Обвал** – внезапно (быстротечное) отделение массы горных пород на крутом склоне с углом больше угла естественного откоса, происходящее вследствие потери устойчивости склона под влиянием различных природных и производственных факторов.

Обвалы часто происходят на склонах, нарушенных выветриванием и тектоническими процессами. Как правило, обвалы происходят в периоды дождей, таяния снега, весенних оттепелей. Они могут быть вызваны взрывными работами в горах, неправильным ведением горных и строительных работ при создании водохранилищ, вырубкой лесов на склонах гор и другой деятельностью человека.

Одной из разновидностей обвалов являются вывалы - обрушение отдельных глыб и камней из скальных грунтов.

Поражающим фактором обвала является движение (падение) больших масс горных пород.

Основным показателем, вызывающим негативные последствия, является объем обвалившихся горных пород.

Отличительной особенностью обвалов является стремительность движения горных масс. Обвалы причиняют большой ущерб, разрушая населенные пункты, дороги и дорожные сооружения.

**Снежная лавина** (снежный обвал) – массы снега, пришедшие в движение под воздействием силы тяжести и низвергнувшиеся по горному склону; лавина иногда пересекает дно долины и выходит на противоположный склон.

В зависимости от свойств образующего снега лавины могут быть сухими, влажными или мокрыми; их движение происходит по снегу (ледяной корке), по воздуху (обрыв и падение), по грунту или же имеет смешанный характер.

Непосредственное воздействие лавин на местность, инженерные сооружения и технику определяется их основными характеристиками: размерами лавины, плотностью лавинного снега, скоростью движения, силой удара, дальностью выброса и повторяемостью лавин.

Скорость лавины может достигать 50-100 м/с, а сила удара - до 40 т/м (при наличии в теле лавины инородных включений - до 200 т/м). Дальность выброса лавины зависит от высоты падения и примерно в 2,5 раза больше нее. Плотность лавинного снега составляет 200-400 кг/м для лавины из сухого снега и 300-800 кг/м для лавины из мокрого снега.

### УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 3.

#### **Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.**

**Ураган** – ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого примерно равна 32 м/с и более.

**Буря** – ветер, скорость которого меньше скорости урагана. Однако она довольно велика и достигает 15 — 20 м/с. Убытки и разрушения от бурь существенно меньше, чем от ураганов. Иногда сильную бурю называют штормом.

Размеры ураганов весьма различны. Обычно за его ширину принимают ширину зоны катастрофических разрушений. Часто к этой зоне прибавляют территорию ветров штормовой силы со сравнительно небольшими разрушениями. Тогда ширина урагана измеряется сотнями километров.

Для бури характерна меньшая, чем для урагана скорость ветра, длительность бурь – от нескольких часов до нескольких суток, ширина — от десятков до нескольких сотен километров.

И те, и другие нередко сопровождаются выпадением довольно значительных осадков.

Ураганы являются одной из самых мощных сил стихии. По своему пагубному воздействию не уступают таким страшным стихийным бедствиям, как землетрясения. Это объясняется тем, что они несут в себе колоссальную энергию.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях в производстве. Бывали случаи, когда ураганный ветер разрушал дамбы и плотины, что приводило к большим наводнениям, сбрасывал с рельсов поезда, срывал с опор мосты, валил фабричные трубы, выбрасывал на сушу корабли.

Ураганы и штормовые ветры в зимних условиях часто приводят к возникновению снежных бурь, когда огромные массы снега с большой скоростью перемещаются с одного места на другое. Их продолжительность может быть от нескольких часов до нескольких суток. Особенно опасны снежные бури, проходящие одновременно со снегопадом, при низкой температуре или при ее резких перепадах. В этих условиях снежная буря превращается в подлинное стихийное бедствие, причиняя значительный ущерб регионам. Снегом заносятся дома, хозяйственные и животноводческие постройки. Иногда сугробы достигают высоты с четырехэтажный дом. На большой территории на длительное время из-за снежных заносов останавливается движение всех видов транспорта. Нарушается связь, прекращается подача электроэнергии, тепла и воды. Нередки и человеческие жертвы.

В летнее время сильные ливни, сопровождающие ураганы, нередко, в свою очередь, являются причиной таких стихийных явлений, как селевые потоки, оползни.

**Смерч**, соприкасаясь с поверхностью земли, часто наносит разрушения той же степени, что и сильные ураганные ветры, но на значительно меньших площадях. Эти разрушения связаны с действием стремительно вращающегося воздуха и резким подъемом воздушных масс вверх. В результате некоторые объекты (автомобили, легкие дома, крыши зданий, люди и животные) могут отрываться от земли и переноситься на сотни метров.

Для людей смерч очень опасен. Его последствиями могут быть не только травмы и контузии, но и смерть. За счет вовлечения в воздух большого количества мелких предметов наблюдаются косвенные поражения людей.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадения снега и грунтовой пыли.

Информация об угрозе ураганов, бурь и смерчей осуществляется заблаговременно, с учетом предоставления населению времени на подготовку и занятие выбранных мест защиты. Она несет сведения о наступлении природного явления в конкретном районе, возможном характере его действия и поведении людей в складывающейся ситуации.

С получением сигнала необходимо с наветренной стороны плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон и витрин оклеиваются, защищаются ставнями или щитами. Для уравнивания внутреннего давления двери и окна с подветренной стороны открываются.

Населению рекомендуется подготовить запасы воды, продовольствия, медикаментов, свечей, походных плиток или примусов.

Находясь в здании, следует остерегаться ранений осколками оконного стекла. При сильных порывах ветра необходимо отойти от окон и занять место в нишах стен, дверных проемах или стать вплотную к стене, а также использовать встроенные шкафы, прочную мебель и матрасы.

При вынужденном пребывании под открытым небом защититься от летящих обломков и осколков стекла можно листами фанеры, картонными и пластмассовыми ящиками, досками и другими подручными средствами. Желательно как можно дальше отойти от зданий и занять для укрытия овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог; при этом нужно лечь в них и плотно прижаться к земле. Не рекомендуется находиться на мостах, трубопроводах, в местах непосредственной близости от объектов, имеющих АХОВ и легковоспламеняющиеся вещества.

При получении информации о приближении смерча или обнаружении его по внешним признакам рекомендуется покинуть все виды транспорта и укрыться в ближайшем подвале, убежище или лечь на дно любого углубления.

После прекращения урагана, бури, смерча необходимо соблюдать меры предосторожности: не подходить и не дотрагиваться до оборванных проводов, опасаться поваленных деревьев, раскачивающихся ставень, вывесок, транспарантов. При возвращении дом освещать электрическим фонарем, так как во время стихийного бедствия возможна утечка газа, а пользование открытым огнем может вызвать взрыв. Включать электрические приборы можно только после их просушки и проветривания.

**Мороз** – пониженная температура воздуха, при которой человек может получить обморожение.

Обморожение – поражение тканей тела, вызванное воздействием низкой температуры. Причины отморожения различны, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветра, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение и т.д.) отморожение может наступить при температуре  $-3-7^{\circ}$ . При этом вначале ощущается чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают вначале боли, а затем всякая чувствительность. Наступающая анестезия делает незаметным продолжающееся воздействие низкой температуры, что чаще всего является причиной тяжелых необратимых изменений в тканях.

По тяжести и глубине различают 4 степени отморожения. Установить это возможно лишь после отогревания пострадавшего, иногда после нескольких дней.

Что делать при обморожении?

Доставить потерпевшего в теплое помещение.

Установить степень отморожения. Немедленно согреть пострадавшего и особенно отмороженные части тела.

Восстановить кровообращение. Погрузить тело, части тела в теплую ванну. За 20-30 минут температуру воды постепенно увеличить с  $20$  до  $40^{\circ}$  С. После ванной (согревания) поврежденные участки надо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Дать пострадавшему горячий кофе, чай, молоко.

При сильном отморожении вызвать «скорую помощь» Быстро доставить пострадавшего в больницу.

При отморожении нельзя:

быстро и резко согревать отмороженные участки тела, в противном случае, это может вызвать ожог и омертвление тканей, которые очень подвержены механическим травмам; растирать отмороженные участки тела снегом, руками, тканью;

прокалывать пузыри;

обрабатывать отморозенные поверхности мазевыми и масляными растворами;

употреблять алкоголь, т.к. он способствует расширению сосудов. В противном случае, алкоголь приведет к еще большему нарушению кровообращения в пораженных участках тела;

позволять обмороженному месту снова замерзнуть, кристаллы воды увеличиваются в размере, когда участок тела снова замерзает, а это вызывает еще большее повреждение кожи;

снимать ботинок или сапог с отморозенной ноги, т.к. нога может покрыться волдырями и распухнуть, и надеть не будет возможности.

**Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера.**

Получив предупреждение о приближении урагана в организации, необходимо выполнить мероприятия по максимальному снижению последствий его действия:

оповещение и сбор руководящего состава, руководителей формирований и структурных подразделений;

постановка задач по подготовке мероприятий в связи с ожиданием ураганного ветра;

введение частично плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС природного и техногенного характера;

приведение в готовность пункта управления, средств связи и оповещения;

организация круглосуточного дежурство руководящего состава;

подготовка объекта к безаварийной остановке производства;

приведение сил и средств в готовность;

выставление поста химического наблюдения, поста охраны общественного порядка и др.;

плотно закрываются окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия, стекла окон оклеиваются бумажными лентами;

подготовка запасов воды, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, аварийное освещение и т. п.);

прекращение погрузочно-разгрузочных, строительно-монтажных работ, проводимые вне производственных помещений;

включение радио, радиотрансляционные и телевизионные приемников для прослушивания экстренного сообщения;

рабочие и служащие из легких пристроек переводятся в прочные здания;

подготовка к возможному отключению электроэнергии оборудования, механизмов и производственные помещений.

**Действия работников после прохождения урагана:**

формирования разведки выявляют характер разрушений зданий и сооружений, а также наличие в них людей, места и характер повреждений на коммунальных, энергетических и технологических сетях;

выставляются плакаты с надписями предупреждающими об опасности;

определяется возможность обрушения зданий и сооружений, особое внимание обращается на подвалы, лестничные клетки, около стенных и угловых пространств этажей;

при повреждении защитных сооружений устанавливается связь с находящимися в них людьми, определяют их состояние и степень повреждения сооружения;

выставляется комендантская служба для поддержания общественного порядка в организации;

усиливается охрана объекта и пропускной режим;

усиливается режим допуска людей и транспорта к местам проведения спасательных работ, у опасных мест устанавливаются ограждения и вывешиваются плакаты с предупреждением об опасности;

руководители формирований приводят формирования в готовность.

#### **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 4.**

**Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.**



Наводнение – затопление водой значительных территорий (местности) в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и других явлениях.

Наводнение может быть опасным природным явлением (источником ЧС), если приводит к гибели людей, животных, материальному ущербу.

В зависимости от причин возникновения наводнения подразделяются на шесть основных типов: половодья, паводки, заторы, зажоры, ветровые нагоны, наводнения при прорывах плотин.

Половодье – периодически повторяющийся относительно продолжительный подъем уровня воды в реках, вызываемый обычно весенним таянием снега на равнинах или дождевыми осадками, а также весенне-летним таянием снега в горах, его следствием является затопление низких участков местности.

Паводок – интенсивный периодический, сравнительно кратковременный подъем уровня воды в реке, вызываемый обильными дождями, ливнями, иногда быстрым таянием снега при зимних оттепелях.

Затор – нагромождение льда во время весеннего ледохода в сужениях и излуцинах русла реки, стесняющее живое течение и вызывающее подъем уровня воды в месте скопления льда и некоторых участках выше него.

Зажор – скопление рыхлого ледового материала (шуги, мелкого льда) во время ледостава (в начале зимы) в сужениях и излуцинах русла реки, вызывающее подъем уровня воды на некоторых участках выше него.

Ветровой нагон – подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность, случающийся обычно в морских устьях крупных рек, а также на наветренном берегу больших озер, водохранилищ и морей.

Основным поражающим фактором наводнений является поток воды, характеризующийся высокими уровнями, а при прорывах плотин и паводках – также значительными скоростями течения. Дополнительным поражающим фактором при заторах являются навалы больших масс льда и их давление на береговые сооружения.

При наводнениях возможно возникновение вторичных поражающих факторов: пожаров (вследствие замыканий в электросетях); оползней и обвалов от размыва грунта; обрушения зданий и сооружений под воздействием водного потока и подмыва их оснований; заражения природной среды вредными (ядовитыми) веществами при распространении в зоны затопления на хозяйственных объектах, содержащие эти вещества или компоненты, которые при соединении с водой представляют опасность для людей, животных и растительного мира; заболевания людей и сельскохозяйственных животных вследствие загрязнения питьевой воды и продуктов питания; аварий на транспорте.

При угрозе наводнения проводят предупредительные мероприятия, позволяющие снизить ущерб и создать условия для эффективных спасательных работ. В первую очередь надо информировать население о возникновении угрозы, усилить наблюдение за уровнем воды, привести в готовность силы и средства. Проверяется состояние дамб, плотин, мостов, шлюзов, устраняются выявленные недостатки. Возводятся дополнительные насыпи, дамбы, роются водоотводные каналы, готовятся другие гидротехнические сооружения.

Если угроза наводнения будет нарастать, то в предполагаемой зоне затопления работа предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекращается. Детей отправляют по домам или переводят в безопасные места. Продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь переносят на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды и на крыши. Скот перегоняют на возвышенные места. Может быть принято решение об эвакуации из опасной зоны, тогда в первую очередь вывозят детей, детские учреждения и больницы.

Наводнение стало фактом. Как проводить спасательные работы, и какие меры предосторожности соблюдать?

Эвакуация – один из способов сохранения жизни людей. Для этого используются все имеющиеся плавсредства: боты, баржи, катера, лодки, плоты, машины – амфибии. Входить в лодку, катер следует по одному, ступая на середину настила. Во время движения

запрещается меняться местами, садиться на борта. После причаливания один из взрослых выходит на берег и держит лодку за борт до тех пор, пока все не окажутся на суше.

Когда плавсредства отсутствуют, надо воспользоваться тем, что имеется поблизости под рукой - бочками, бревнами, деревянными щитами и дверями, обломками заборов, автомобильными шинами и другими предметами, способными удерживать человека на воде. Отпускать в такое плавание детей одних нельзя. Обязательно рядом должны быть взрослые.

Может быть и такое: вода застала Вас в поле или в лесу. Как быть, что делать?

Срочно выходить на возвышенные места, а в лесу забраться на прочные развесистые деревья. К тонущим подплывать лучше со спины. Приблизившись взять его за голову, плечи, руки, воротник, повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами. При наличии лодки приближаться к терпящему бедствие следует против течения, при ветреной погоде – против ветра и потока воды. Вытаскивать человека из воды лучше всего со стороны кормы. Доставив его на берег, немедленно приступить к оказанию первой медицинской помощи.

**Цунами** – морские длинные волны, возникающие, главным образом, в результате вертикального сдвига протяженных участков морского дна. Волны цунами характеризуются большой разрушительной силой.

В зависимости от причин возникновения различаются цунами, порождаемые прибрежными землетрясениями, моретрясениями, крупными извержениями вулканов и оползнями на морском дне. Периодичность цунами определяется цикличностью моретрясений и землетрясений.

Основным поражающим фактором цунами является волна (серия волн) значительной высоты и большой скорости движения.

При угрозе возникновения цунами проводится экстренная эвакуация населения.

#### **Действия работников при заблаговременном оповещении о наводнении.**

Получив оповещение, руководители структурных подразделений и формирований, рабочие и служащие организации принимают участие по предупреждению или максимальному снижению ущерба от наводнений:

проводят мероприятия по защите производственных зданий и производственного оборудования от затопления;

роют отводные каналы, возводят защитные валы, используя мешки с песком;

герметизируют подвальные помещения;

заделывают окна и двери на первых этажах, спасают материальные ценности, производственное оборудование, а при необходимости и вывозят их в безопасные места;

приводят в готовность водоотливные средства (мотопомпы, насосы и т.п.);

защиту материальных ценностей иногда производят на месте, в зависимости от обстановки, для чего заделывают приямки, входы и оконные проемы подвалов и нижних этажей зданий;

усиливается наблюдение за повышением уровня воды и ведется метеонаблюдение;

осуществляется контроль за выполнением персоналом объекта установленного режима поведения и поддержания порядка;

организуется охрана собственности и личного имущества граждан;

обеспечивается соблюдение режима допуска людей и транспорта к местам проведения спасательных работ;

пополняются запасы медикаментов для оказания помощи при наводнении.

В зависимости от сложившейся обстановки, персонал организации будет эвакуирован специально выделенным для этих целей транспортом или в пешем порядке.

#### **Действия работников после спада воды.**

После спада воды следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов.

Попавшие в воду продукты и запасы питьевой воды перед употреблением должны быть проверены представителями санитарной инспекции.

Перед входом в производственные здания (помещения) после наводнения следует убедиться, что его конструкции не претерпели явных разрушений и не представляют опасности. Затем необходимо проветрить помещения, открыв входные двери и окна.

При осмотре помещений не рекомендуется применять спички или светильники в качестве источника света из-за возможного присутствия газа в воздухе; для этих целей следует использовать электрические фонари на батарейках.

До проверки специалистами состояния электрической сети запрещается пользоваться источниками электроэнергии для освещения или иных нужд.

Открыв все двери и окна, убрав мусор и избыточную влагу, просушите производственные здания и помещения.

**Действия населения при не заблаговременном (внезапном) оповещении о наводнении.**

Предупредить о наводнении может сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» передаваемый сиренами, гудками предприятий и транспортных средств.

Если ваш район страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места вблизи от проживания. Заранее составьте перечень документов, ценного имущества, медикаментов, теплых вещей, запасов продуктов, воды, вывозимых при эвакуации, и уложите все в специальный чемодан или рюкзак.

При получении информации о начале эвакуации следует быстро собраться и взять с собой пакет с документами и деньгами, медицинскую аптечку; трехдневный запас продуктов; постельное белье и туалетные принадлежности; комплект верхней одежды и обуви. Всем эвакуируемым прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

При внезапном наводнении рекомендуется как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам. В такой обстановке не следует поддаваться панике, терять самообладание.

## **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 5.**

**Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.**

**Лесной пожар** – неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Массовыми называют лесные пожары, возникающие на обширных лесных площадях в течение короткого промежутка времени.

Лесные пожары в зависимости от вида сгорающих при их распространении материалов делятся на низовые, верховые и подземные.

Чаще всего происходят низовые пожары - до 90% от общего количества. В этом случае огонь распространяется только по почвенному покрову, охватывая нижние части деревьев, траву и выступающие корни. При низовом пожаре сгорает сухой напочвенный покров - мхи, лишайники, опавшая хвоя, сухие листья и трава, а также обгорает кора у основания деревьев.

Верховой пожар возникает от низового при воспламенении полога леса и характерен для сосняков, сосново-еловых и сосново-лиственных древостоев. Высокая температура пламени, задымленность и загазованность среды не позволяют людям без специальных средств индивидуальной защиты приближаться к фронту верхового пожара на расстояние менее 100 м, что сильно затрудняет борьбу с ним.

**Торфяной пожар** - возгорание торфяного болота, осушенного или естественного, при перегреве его поверхности лучами солнца или в результате небрежного обращения людей с огнем.

Подземный (торфяной) пожар распространяется по находящемуся в земле слою торфа, вначале заглубляясь на 0,3 - 1,5 м, а затем перемещаясь в стороны от очага горения и проникая вглубь на десятки метров. Из-за выгорания торфа под верхним слоем почвы образуются значительные пустоты, опасные (как возможные провалы) для людей и техники, работающих в районе пожара.

Большинство пожаров в лесу возникают в местах сбора грибов и ягод, во время охоты, от брошенной горячей спички. Во время выстрела охотника вылетающий из ружья пыж начинает тлеть, поджигая сухую траву.

Часто можно видеть, несколько завален бутылками и осколками стекла. В солнечную погоду эти осколки фокусируют солнечные лучи, как зажигательные линзы.

Не полностью потушенный костер в лесу служит причиной последующих больших бедствий. Еще одной из часто встречающихся причин загорания лесов служат грозные разряды.

Однако доля пожаров от молний составляет 10 % общего числа случаев.

### **Предупреждение лесных и торфяных пожаров.**

О поступлении пожароопасного сезона население узнает из средств массовой информации. Важными мерами по предупреждению пожаров в этот наиболее опасный период является: □

полное запрещение разведения костров; □

временное прекращение доступа в лес; □

приостановка работ на территории лесохозяйственных участков, лесничестве и лесхозов.

В период высокой пожароопасности, исходя из условий погоды, у дорог при въезде в лес выставляются контрольные посты из работников лесной охраны и общественных автоинспекторов, которые предупреждают водителей транспорта, а также граждан о правилах поведения в лесу.

В пожароопасный сезон руководители предприятий, организаций и учреждений, осуществляющих работы или имеющих объекты в лесу, а также лица, ответственные за проведение культурно-массовых и др. мероприятий обязаны инструктировать граждан о соблюдении правил пожарной безопасности и предупреждения возникновения пожаров, а также о способах их тушения.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

бросать горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горячую золу;

употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;

оставлять в лесу (кроме специально отведенных мест) промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;

заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить из работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;

оставлять на освещенной лесной поляне бутылки или осколки стекла; • выжигать траву, а также стерню на полях;

разводить костры.

Лица виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

### **Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами.**

При возникновении лесных и степных пожаров к их тушению активно привлекается местное население, за исключением лиц моложе 18 лет, а также беременных и матерей кормящих грудью.

Перед началом работ все граждане должны быть подробно ознакомлены с правилами безопасности и с существующим порядком тушения лесных пожаров.

Люди, назначенные для работы непосредственно на кромке огня, снабжаются спецодеждой, касками, противодымными масками и изолирующими противогазами.

При видимости в зоне задымления меньше 10 м. вход в нее запрещен, так как это представляет опасность.

Всех участников тушения пожара до начала работ следует ознакомить с местами укрытия от огня, путями подхода к ним, а также звуковыми сигналами, предупреждающими об опасности. Каждой группе населения, участвующей в работах по тушению пожара, назначается проводник, хорошо знающий местность, а также выделяется наблюдатель, следящий за направлением распространения огня и падающими деревьями. В случае угрозы окружения людей огнем проводник обязан вывести их в безопасное место.

**В случае, если вы оказались вблизи очага пожара или на торфянике** и у вас нет возможности своими силами справиться сего локализацией и тушением:

немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;

организуите выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, а поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению распространения огня;

если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройте мокрой одеждой;

оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите воздухом у земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о его месте, размерах и характере в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации его тушения. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте между собой зрительную и звуковую связь.

## УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 6.

### Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ (АХОВ) при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Ваш дом может оказаться недалеко от водопроводной станции, текстильного или целлюлозно-бумажного предприятия. На этих объектах непременно имеется хлор. Если поблизости мясокомбинат, консервный завод, холодильник, жиркомбинат или другое предприятие пищевой промышленности - там обязательно будет аммиак. А уж если где-то рядом химический завод или завод по производству удобрений, пластических масс или предприятие нефтехимии - ждите целый букет химических веществ.

Предположим, все это от вас далеко, и вам кажется, что вы можете себя чувствовать спокойно. Но близко может находиться железная дорога или, что еще опаснее, железнодорожная станция. Такое соседство тоже должно вызывать опасение и озабоченность. На железных дорогах страны ежегодно перевозится свыше 600 миллионов тонн опасных грузов, таких, как нефть и нефтепродукты, кислоты, щелочи и другие вещества химических производств, взрывчатые вещества и отработавшее ядерное топливо. Одновременно в движении и на станциях находится около 100 тысяч вагонов с этими грузами, которые представляют потенциальную опасность. Номенклатура перевозимых опасных грузов все увеличивается. Число аварий на железнодорожном транспорте растет. Таким образом, совсем спокойных мест, где можно было бы ничего не делать для защиты дома и семьи, практически очень мало.

Где-то на горизонте виднеется АЭС.

Помните об **основах радиационной защиты**. В случае аварии два варианта: либо загерметизировать дом (в квартиру), заделать все щели, чтобы радиоактивные вещества в виде пыли, аэрозоли вместе с воздухом не попали внутрь помещения, либо подготовиться к эвакуации из опасной зоны.

**Разлив (выброс) АХОВ.** Здесь тоже два варианта. В одном случае вас в какой-то мере обезопасит герметизация помещения (заклеивание щелей в окнах, форточках, заделывание вытяжек, навешивание одеял, полотнищ из плотной ткани или пленочного материала на двери), в другом - выход за пределы зоны заражения. Прежде чем это делать, наденьте ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 2%-м раствором питьевой соды (при угрозе отравления хлором) или 5%-м раствором лимонной кислоты (при угрозе отравления аммиаком).

Дома надо иметь заранее приготовленные ватно-марлевые повязки на всех членов семьи, питьевую соду и лимонную кислоту. Для герметизации помещения храните нарезанные полоски бумаги и клей. Помните, где это все у вас хранится.

При взрывах, пожарах, обрушениях возможны ранения людей, переломы конечностей, кровотечения, обмороки, шоковые состояния, сердечные приступы. Чтобы оказать первую медицинскую помощь, надо иметь домашнюю аптечку. В ней должно находиться все самое необходимое: перевязочные средства (бинты, салфетки, перевязочные пакеты), йод, нашатырный спирт, нитроглицерин, валидол, анальгин, бесалол, настойка валерианы, калия перманганат, кислота борная, лейкопластырь бактерицидный, вата, стаканчик из

полиэтилена для приема лекарств. Для остановки кровотечения желательно иметь резиновый жгут или матерчатую закрутку.

И, конечно, не забывайте, что, если придется на время эвакуироваться, необходимо взять документы, деньги, ценные вещи и все самое необходимое на первый случай.

После ликвидации ЧС вам разрешено будет вернуться.

## **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 7.**

### **Действия при возникновении военных конфликтов.**

Наиболее явной причиной локальных войн и вооруженных конфликтов является отсутствие взаимопонимания между людьми, социальными группами, политическими движениями и государствами.

**Локальная война** – военные действия между двумя и более государствами, ограниченные по политическим целям интересами участвующих в военных действиях государств, а по территории – небольшим географическим регионом, как правило, находящимся в границах одной из противоборствующих сторон.

Под **вооруженным конфликтом** понимается любая военная акция с применением вооруженной силы. В узком смысле он представляет собой открытое вооруженное столкновение, связанное с нарушением, ущемлением суверенитета того или иного государства, или же возникшее на почве политических противоречий внутри государства.

Локальные войны и региональные вооруженные конфликты возникают на социально-политической, экономической, межэтнической почве вследствие нарушения территориальной целостности или ущемления суверенитета и имеют следующие общие особенности и черты:

ограниченность военно-политических целей, обусловленная политической обособленностью и разрешением противоречий с помощью вооруженного насилия;

зависимость хода и исхода от вмешательства мировых держав или их коалиций (экономическая и дипломатическая поддержка, участие в военных действиях на той или иной стороне, поставки вооружений и боевой техники и т.д.);

зависимость от мирового общественного мнения (акции протеста, отказ в международной поддержке, экономическая и политическая блокада и др.);

задействование, как правило, ограниченных вооруженных сил, ведение боевых действий обычными средствами при постоянной угрозе применения сторонами других, более мощных средств поражения;

очаговый характер боевых действий войск;

неопределенность продолжительности военных действий;

массированное применение информационной обработки войск и населения противника и др.

### **Действия населения при возникновении вооруженных конфликтов и локальных войн**

С наступлением военной опасности в регионе может быть введено военное положение в случае начала агрессии против РФ или ее непосредственной угрозы или чрезвычайное положение при попытке изменения конституционного строя РФ, захвата или присвоения власти, вооруженного мятежа. При всей кажущейся неожиданности введения военного или чрезвычайного положения военные конфликты имеют достаточно длительный период вызревания, поэтому при возникновении таких опасностей рекомендуется соблюдать следующие правила:

следить за новостями и рекомендациями властей через СМИ и сеть Интернет;

при вводе войск не выходить без надобности на улицу;

своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;

создать запас воды и продуктов на длительный период времени;

вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации в любой момент, когда это потребуется;

объединиться с жильцами вашего дома (или соседних домов) с целью взаимопомощи;

не приближаться к двигающейся военной технике;

с наступлением темноты включать свет, только закрыв окна плотными шторами;  
ни в коем случае не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы, не распространять и не поддерживать непроверенные слухи.

**Если** в городе (населенном пункте или пункте Вашего пребывания) **начались боевые действия**, рекомендуется:

при начале стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь на пол, передвигаться по квартире только ползком;

оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и массивной мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;

прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего источника воды или создать на пути до него несколько укрытий;

при эвакуации незамедлительно покинуть опасную территорию;

бережно расходовать продукты и воду;

наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.

**Во время ведения боевых действий крайне не рекомендуется:**

подходить к окнам;

открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;

наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;

конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям;

трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества;

самостоятельно проводить аварийно-спасательные работы по разминированию и обезвреживанию боеприпасов.

**При объявлении нестабильной военной ситуации** целесообразно выполнять следующие общие рекомендации:

помнить, что опасен уже сам ввод техники в город или населенный пункт. Гражданским водителям лучше освободить дорогу, убрать машины на тротуар. Не стоит проявлять излишнее любопытство;

необходимо связаться по телефону со своим предприятием, для того чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с нею действия;

оптимальный вариант защиты от нападения – выезд с потенциально опасной территории;

при эвакуации нужно обязательно взять с собой документы (у каждого члена семьи они должны быть в кармане, а не в общей сумке или машине), воду, немного продуктов и необходимые вещи;

во время любых передвижений необходимо подчиняться требованиям военной автоинспекции и патрулей. Не пытаться убедить их в своей правоте. Гражданам необходимо быть разумными, терпеливыми и лояльными, учитывая подготовку и психологию военнослужащего, его напряжение, раздражение и усталость. Военнослужащий выполняет не свою волю, а принимает меры, необходимые для защиты граждан;

не рекомендуется ношение униформы или каких-либо знаков военной принадлежности;

всегда необходимо иметь при себе индивидуальную медицинскую аптечку - она в любой момент может пригодиться;

важно учитывать восприятие города воюющим человеком: то, что для местного жителя просто подвал или чердак, для военного - укрытие или огневая точка;

находясь в момент перестрелки на улице, необходимо сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие - выступ здания, каменные ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень;

в случае возникновения опасности в момент нахождения на улице имеет смысл разбить окно первого этажа и впрыгнуть в любую квартиру. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком – это уменьшит опасность вызвать огонь на себя;

необходимо помнить, что помимо опасностей, исходящих от действий вооруженных формирований противоборствующих сторон, возникает и реальная угроза мародерства, грабежей и массовых беспорядков.

Следование подобным советам и рекомендациям существенно повышает вероятность выживания в военной ситуации. При этом стоит помнить, что их выполнение не гарантирует абсолютной безопасности. Самое главное здесь, как и при любой другой экстремальной ситуации, - сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

## **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС № 8.**

### **Действия работников учреждения при объявлении эвакуации.**

Эвакуация как способ защиты населения используется давно. Особенно больших масштабов она достигла в годы Великой Отечественной войны. Из европейской части страны эвакуировались заводы с рабочими, служащими и их семьями. В течение июля-ноября 1941 года в глубокий тыл перебазировалось более 1500 промышленных предприятий. Особой была эвакуация из блокированного Ленинграда по единственной трассе - ледовой Дороге жизни через Ладожское озеро. В первую очередь вывозили детей, женщин, престарелых и больных людей.

Эвакуация подразделяется на эвакуацию в условиях ЧС мирного времени и в военное время.

В условиях мирного времени эвакуация населения – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон ЧС или вероятной ЧС природного и техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) (районах - далее безопасные районы). Эвакуация считается завершённой, когда все подлежащее эвакуации население будет вывезено (выведено) за границы зоны действия поражающих факторов источника ЧС в безопасные районы. Эвакуация проводится с целью вывода (вывоза) людей из опасных зон и сведения потерь до минимума.

В военное время проводится эвакуация и рассредоточение.

Эвакуация населения - это комплекс мероприятий по организованному вывозу всеми видами имеющегося транспорта и выводу пешим порядком населения из зон возможных разрушений, химического и радиоактивного заражения (загрязнения) и размещению его в безопасном районе.

Эвакуации подлежат рабочие и служащие с неработающими членами семей объектов экономики, деятельность которых в соответствии с мобилизационными планами не прекращается в военное время и может быть продолжена на новой базе, соответствующей их производственному профилю и расположенной в загородной зоне, крайне необходимое оборудование и документы, без которых невозможно возобновление деятельности на новой базе, рабочие и служащие с неработающими членами семей объектов экономики, прекращающих свою деятельность в военное время, а также нетрудоспособное и не занятое в производстве население.

Рассредоточение - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из зон и размещение в безопасном районе для проживания и отдыха рабочих и служащих объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах.

Количество людей, подлежащих эвакуации, каждый раз определяется местными органами власти с учетом рекомендаций органов ГО и ЧС, исходя из условий, характера и масштабов ЧС.

В современных условиях особо важное значение приобретает быстрота эвакуации. С этой целью может использоваться не какой-либо один вид транспорта, а все его многообразие, то есть комбинированно.

Комбинированный способ предусматривает как вывоз населения автомобильным, железнодорожным, водным транспортом, так и массовый вывод пешком.

Эвакуация рабочих, служащих и членов их семей планируется и осуществляется силами объектов.



Эвакуация населения, не связанного с производством, производится по месту жительства, через домоуправления и различные другие жилищно-эксплуатационные организации. Дети обычно эвакуируются вместе с родителями, но в особых случаях образовательные учреждения и детские сады вывозятся самостоятельно.

Организуют эвакуацию главы администраций городов, районов, руководители предприятий, организаций, учреждений.

В целях организованного проведения эвакуации создаются эвакуационные комиссии на предприятиях, в организациях и учреждениях. Ведут учет количества рабочих, служащих и членов их семей, подлежащих эвакуации. Разрабатывают документы, взаимодействуют с районными (городскими) эвакуационными комиссиями, и создаваемыми ими органами. К эвакуационным органам относятся:

Сборный эвакуационный пункт (СЭП) предназначен для сбора, регистрации и организованной отправки населения. Каждому СЭП присваивается порядковый номер, к нему приписываются ближайшие учреждения и организации.

Приемные эвакуационные пункты (ПЭП) создаются для встречи прибывающих в безопасные районы людей, их учета и размещения в конечных населенных пунктах.

Промежуточные пункты эвакуации (ППЭ) назначаются, когда конечные пункты размещения значительно удалены от города. Они размещаются в населенных пунктах, находящихся на маршрутах движения.

Для оказания помощи больным используются местные лечебные учреждения, а также тот медицинский персонал, который должен быть приписан к колонне.

Узнав об эвакуации, граждане должны немедленно подготовиться к выезду. Брать с собой самое необходимое: личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги), продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду, одежду, обувь (в том числе и теплую), принадлежности туалета, белье, постельные принадлежности на случай длительного пребывания в загородной зоне. Из продуктов питания следует брать такие, которые могут храниться: консервы, концентраты, копчености, сухари, печенье, сыр, сахар и др. Питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик.

При подготовке к эвакуации необходимо подготовить такую обувь, которая не натирала бы ноги и соответствовала сезону. В случае следования в загородную зону транспортом вещи и продукты можно уложить в чемоданы, сумки, рюкзаки. А если придется идти пешком, все уложите в рюкзак или вещевой мешок. К каждому месту прикрепите бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. В этом случае больше вероятности, что чемодан или рюкзак не потеряются. Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки. Включить охранную сигнализацию (если такая есть), закрыть квартиру на все замки. Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться вместе со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику СЭП для принятия необходимых мер.

К установленному сроку граждане, вывозимые в безопасный район, прибывают с вещами на СЭП. Здесь эвакуируемые проходят регистрацию. После этого они распределяются по вагонам, автомашинам, судам и ожидают посадки. В назначенное время людей выводят к пунктам посадки.

## **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Ответы на вопросы слушателей, подведение итогов занятия, задание на самоподготовку.

Работник, уполномоченный на решение задач  
в области ГО и ЧС МБУ СШОР № 14

Н.В. Сысоева